Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	03/03/2026 – 03:00 PM a 04:00 PM
Tema	Moños con Amor
Desarrollo	**Introducción** En esta jornada se llevó a cabo una actividad manual enfocada en el fortalecimiento de la motricidad fina y la estimulación de la creatividad en las personas mayores. La actividad se desarrolló en el espacio multisensorial, el cual fue previamente organizado con mesa, sillas, listones de tela y tijeras, garantizando un ambiente cómodo, seguro y adecuado para el trabajo manual. Se invitó a participar a las personas mayores Marta Manrique y Graciela Villalobos, a quienes se les dio una cálida bienvenida y una explicación clara sobre la actividad que se iba a realizar: la elaboración de moños fáciles utilizando la técnica de los dos dedos. **Objetivo** Fortalecer la motricidad fina, la coordinación y la concentración de las personas mayores mediante la elaboración de moños con cinta utilizando una técnica sencilla con dos dedos, promoviendo al mismo tiempo la autonomía, la creatividad y la confianza en sus propias habilidades en un ambiente participativo, seguro y motivador. **Desarrollo** La actividad inició generando un ambiente de confianza y motivación, invitando a las participantes a ubicarse cómodamente en el espacio multisensorial previamente organizado. Se realizó una breve conversación introductoria sobre la importancia de mantener las manos activas, explicando cómo las actividades manuales ayudan a fortalecer músculos, articulaciones y coordinación, además de estimular la memoria y la concentración. Posteriormente, se realizó una demostración práctica del paso a paso para elaborar el moño con la técnica de los dos dedos. Primero, se mostró cómo colocar la cinta sobre uno de los dedos (índice y corazón), dando una vuelta suave sin apretar demasiado. Luego, se pasó la cinta hacia el otro dedo dejando un espacio aproximado de cinco centímetros entre ambos, explicando que este espacio permitiría formar las alas del moño. Después, se indicó cómo cruzar la cinta por encima de manera cuidadosa para formar el nudo central. En este momento se reforzó la importancia de sostener firmemente con los dedos para evitar que la cinta se soltara. Se acompañó el proceso de manera personalizada, corrigiendo suavemente la postura de las manos y apoyando cuando fue necesario, pero promoviendo siempre que ellas mismas realizaran el movimiento para fortalecer su autonomía. Una vez realizado el nudo, se trabajó en la forma del moño. Se explicó cómo acomodar las alas de manera simétrica, abriéndolas con delicadeza para que tomaran volumen y forma estética. Este paso permitió trabajar la precisión, la coordinación fina y la percepción visual. Se motivó a observar los detalles y a realizar pequeños ajustes hasta que el resultado fuera satisfactorio para cada una.

Finalmente, se utilizaron las tijeras para recortar las puntas de las tiras, dándoles forma diagonal o en corte decorativo, explicando la importancia de manipular la tijera con seguridad. Este momento también permitió reforzar normas básicas de autocuidado durante el uso de herramientas. Durante toda la actividad se promovió el diálogo, el intercambio de opiniones y el reconocimiento del logro alcanzado. Se reforzó positivamente cada avance, fortaleciendo la autoestima y la confianza en sus capacidades.

Al finalizar, se realizó una pequeña retroalimentación donde las participantes expresaron cómo se sintieron, resaltando que, aunque fue una actividad sencilla, les permitió concentrarse, relajarse y sentirse productivas. Se cerró la jornada agradeciendo su disposición y resaltando que pequeños detalles hechos con las manos pueden generar grandes satisfacciones.

Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia y el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Miguel Ángel Moreno Matamoros – Aux de enfermería		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo 20240018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Mañas con amor — 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca — Fecha y hora: 03/03/2026 · 03:00pm a 04:00pm

4. Nombre responsable: Miguel Moreno — 5. Dependencia responsable: Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Maria Monique	CC	31833880						Maria M.
2	Graciela Valladares	CC	23213486						Graciela Valladares
3	Miguel Angel Moreno	CC	1033746053	CCT Cundinamarca	Auxiliar	contratista	— C —	3222532320	
4	Wendy Coronel	CC	1013645012		Psicologa	"	.	3132234509	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									